

## План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности                    | Содержание деятельности   | Срок                  | Ответственные за исполнение         |
|---|---|-----------------------|-------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>         |   |                       |                                     |
| Выбор лидеров ШСК                           | подбор состава ШСК;   | Август-сентябрь 2020г | Зам.дир. по ВР                      |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2023г | Зам.дир. по ВР,<br>руководитель ШСУ |
| Создание Совета клуба                       | - разъяснительная работа с ученическими   | Август-сентябрь       | Руководитель ШСК                    |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|   | коллективами школы,<br>коллективами<br>спортивных<br>секций;   | 2023г   |   |
| <b>Методическая деятельность</b>  |  |   |   |
| Разработка,<br>согласование<br>программ<br>дополнительного<br>образования<br>детей<br>физкультурно-<br>спортивной<br>направленности | - анализ имеющихся<br>программ ДО;<br>- выявление круга<br>интересов учащихся ОУ;<br>- написание программ<br>ДО.   | В течение<br>года   | Руководитель<br>ШСК                       |
| Проведение<br>методических<br>мероприятий с<br>целью обмена<br>опытом   | - участие в<br>методических<br>объединениях педагогов<br>ДО (на уровне района);<br>- участие в семинарах,<br>круглых столах и других<br>формах обмена опытом.                                  | В течение<br>учебного года<br>по плану, по<br>индивидуальн<br>ому плану | Руководитель<br>ШСК,<br>Педагоги ДО       |
| Участие в<br>конкурсах<br>разного уровня -<br>районных,<br>региональных,<br>федеральных   | - поиск интересных<br>вариантов конкурсной<br>деятельности;<br>- подготовка к<br>соревнованиям,<br>соревнованиям;<br>- непосредственное<br>участие в<br>соревнованиях;<br>- подведение итогов. | В теч. уч. года<br>по плану и<br>годовому<br>плану ОО                   | Зам.дир. по<br>ВР,<br>Руководитель<br>ШСК |
| Организация и<br>проведение<br>смотров<br>спортивных<br>коллективов<br>школы  | - выбор темы смотра;<br>- подготовка и<br>оформление эмблем и<br>девизов спортивных<br>коллективов - классов;<br>- проведение выставки<br>эмблем;<br>- анализ проведения.                      | Апрель – май<br>2023г.  | Руководитель<br>ШСК                       |
| Связь с<br>социальными<br>партнерами  | Участие в спортивных<br>соревнованиях сельского<br>поселения   | В течение<br>учебного года  | Зам.дир. по<br>ВР,<br>Руководитель<br>ШСК |

|   |   |   |                                   |
|---|---|---|-----------------------------------|
| Связь со школами района   | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.   | В течение учебного года                   | Руководитель ШСК                  |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                  | Проверка документации   | В течение учебного года                   | Зам.дир. по ВР                    |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов;<br>- проверка ведения журналов педагогами ДО.   | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК.                 |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.            | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1)    | Руководитель ШСК                  |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО               | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь                                  | руководитель ШСК,<br>мед.работник |
| Обновление информационно о стенд по ВФСК ГТО                            | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)  | ноябрь                                    | руководитель ШСК.                 |

|   |   |                       |                                     |
|---|---|-----------------------|-------------------------------------|
| <p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p> | <p>-нормативные документы<br/>-положение о ВФСК ГТО<br/>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p> | <p>сентябрь</p>       | <p>зам.дир по ВР, отв. за сайт</p>  |
| <p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>  | <p>- протоколы физической подготовленности,<br/>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br/>- результаты (мониторинг)</p>  | <p>В течение года</p> | <p>Ерофеева В.Д., зам.дир по ВР</p> |

## Приложение 1

### Мероприятия на 2023-2024 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

| № | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|---|--|---------|------------|
|   | Челночный бег 3x10 м                                     | 1       | сентябрь   |
|   | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
|   | Бег на 1, 2 км   | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
|   | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
|   | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
|   | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
|   | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |
|   | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5     | май        |
|   | Плавание на 10, 15, 25, 50 м                             | 1-5     | февраль    |
|   | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5     | март       |
|   | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5     | март       |
|   | Туристический поход с проверкой туристических навыков    | 3-5     | сентябрь   |

## Приложение 2

### План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

| Мероприятия  | Сроки                         | Ответственные                   |
|--|-------------------------------|---------------------------------|
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Кемеровского муниципального округа | В течение года<br>(по плану)  | ЗДВР., Учителя физ.культуры     |
| Радиобеседы, посвященные ЗОЖ   | В течение года<br>(по плану)  | Педагог-организатор, медийщики  |
| Организация работы спортивных секций   | В течение года, по расписанию | ЗДВР, педагоги ДО               |
| Проведение кросса  | сентябрь                      | ЗДВР.,<br>Учитель физ.культуры  |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.                                   | октябрь                       | ЗДВР.,<br>Учитель физ.культуры. |
| Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов.                                      | октябрь                       | ЗДВР.,<br>Учитель физ.культуры. |
| Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс   | октябрь                       | Учителя физ.культуры, кл.рук    |
| Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов                                    | ноябрь                        | Учителя физ.культуры, кл.рук    |
| Соревнования среди школьного округа по ГТО   | ноябрь                        | Учитель физ.культуры            |

|  |                  |   |
|--|------------------|---|
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы                   | декабрь          | Учитель физ. культуры                             |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов         | декабрь - январь | Учитель физ. культуры                             |
| Общешкольные соревнования по пионерболу<br>5-7 классов       | февраль          | Учитель физ. культуры                             |
| Общешкольные соревнования по Волейболу<br>8-11 классов       | февраль          | Учитель физ. культуры                             |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов          | март             | Учитель физ. культуры                             |
| Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов                       | март             | Учитель физ. культуры,<br>кл. рук                 |
| Областная профилактическая акция «Областная зарядка»         | Октябрь - май    | ЗДВР, п.о.,<br>Учитель физ. культуры,<br>кл. рук  |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы                   | май              | ЗДВР, п.о.,<br>Учитель физ. культуры              |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май              | Учитель физ. культуры                             |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период  | июнь-август      | ЗДВР, учителя физ. культуры, кл. рук              |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере               | июнь             | ЗДВР, начальник лагеря,<br>учитель физ. культуры, |

|                     |  |        |
|---------------------|--|--------|
| дневного пребывания |  | кл.рук |
|---------------------|--|--------|